

MIND FITNESS

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
M O R G E N		7.00-7.30 Breath mit Anina				9.15-10.00 Recharge (English) mit Anina	Events / Workshops
		7.45-8.15 Deep Calm mit Anina		8.15-17.30 Personal Training	8.15-19.30 Personal Training	10.15-11.00 Mind Fitness mit Anina	
		8.30-17.30 Personal Training				11.15-17.00 Personal Training	
M I T T A G	12.15-12.45 Positivity (English) mit Philipp		12.00-12.30 Balance Mind-Body (English) mit Martina				Events / Workshops
	13.00-14.00 Self-guided		12.45-14.00 Self-guided				
	14.00-17.00 Personal Training		14.00-18.45 Personal Training				
A B E N D	18.00-18.45 Breath mit Isabelle	18.00-18.45 Mind Fitness mit Anina		18.00-18.45 Deep Calm mit Philipp			Events
	19.00-20.00 Flow mit Isabelle		19.00-19.45 Deep Calm (English) mit Anina	19.00-19.45 Positivity mit Philipp			
			20.00-20.45 Heart mit Anina				