

MIND FITNESS

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
M O R G E N		6.45-7.15 Breath mit Anina					
		7.30-8.00 Deep Calm mit Anina				9.15-10.00 Recharge (English) mit Anina	
		8.15-17.30 Personal Training		8.15-17.30 Personal Training	8.15-19.30 Personal Training	10.15-11.00 Mind Fitness mit Anina	
M I T T A G	11.00-12.00 Self-guided		11.00-11.45 Self-guided			11.15-17.00 Personal Training	
	12.15-12.45 Positivity (English) mit Philipp		12.00-12.30 Balance Mind-Body (English) mit Martina				
	13.00-14.00 Self-guided		12.45-14.00 Self-guided				
	14.00-17.00 Personal Training		14.00-18.45 Personal Training				
	17.00-17.45 Self-guided	17.00-17.45 Self-guided		17.00-17.45 Self-guided			
A B E N D	18.00-18.45 Breath mit Isabelle	18.00-18.45 Mind Fitness mit Anina		18.00-18.45 Flow mit Isabelle			
	19.00-20.00 Active Flow mit Isabelle		19.00-19.45 Deep Calm (English) mit Anina	19.00-19.45 Positivity mit Philipp			
	20.15-22.15 Personal Training		20.00-20.45 Heart mit Anina	20.15-22.15 Personal Training			
						Events / Workshops	Events / Workshops
					Events		