

## **Lu Jong - Tibetisches Heilyoga** mit Adelheid Schiessl (Wien)

Dipl. Yoga- und Ayurvedatherapeutin (auch bekannt durch die Seminare mit Dr. Rüdiger Dalke u.a.)

an **Kraftorten in Zürich** mit Jörg-Michael Janke Heiler und Geomant (Ludiano/Tessin)

und **Sound-Meditation** mit Mono Soma (Heilendes Chakra-Chanting)

Dominique Starck guit voc Silvan Winkler monochord pads voc

**Fr 26.10. 2018 19 Uhr bis So 28.10. 15 Uhr Ende Now-Meditation Zürich Hauptbahnhof**

Ein einmaliges Heil-Seminar mit Bewegung, Atem, Klang und Meditationen an Kraftorten der Stadt Zürich

Mehr T I E F E durch Y O G A ERLEBEN! „LU JONG“ – TIBETISCHES HEILYOGA. Die positive Wirkung von LU JONG mit ihren einzigartigen Kanalöffnungen erfahren! Mit einer „Einführung in Tibetisches Heilyoga“! Einen neuen Hauch von kraftvoller Bewegung durchleben und die Brücke zwischen Körper und Geist tiefer wahrnehmen! Wir folgen in einer geomantischen Wanderung dem Energiefluss (Leyline), der als geheimnisvolles Dreieck Kraftorte im Zentrum von Zürich miteinander verbindet. An diesen Orten festigen sich auch unterstützend die Impulse des Lu Jong. Tiefergehende Erfahrungen und neue Visionen werden auch durch Klänge und Farben möglich.

Adelheid Schiessl wurde von Lama und Arzt Tulko Lobsang ausgebildet und leitet auch Seminare mit Dr. Rüdiger Dalke. Die kostbare Bewegungslehre der Tibeter führt in eine bewusstere und noch tiefere Körperlichkeit. Die Lu Jong Lehre ist nicht nur so außergewöhnlich, weil die Auswahl von Übungen auch für Menschen mit weniger flexiblen Körpern so effektiv ist, sondern auch, weil die Übungen Heilkräfte besitzen.

Now Meditation Zürich Bahnhofplatz 15 8001 Zürich

Kosten: Fr 290.- exklusiv Mahlzeiten

Anmeldung und Auskunft über Dominique Starck [info@starck-music.ch](mailto:info@starck-music.ch)

Die Anmeldung per E-Mail ist verbindlich

Zeiten: Lu Jong und Klang Meditation Freitag 19-21 Uhr Samstag 08.30-18 Uhr Sonntag 08.30-15.00 Uhr  
Samstag und Sonntag mit Geomantischen Wanderungen

